



Garden International School, Rayong

Morning snack menu and Lunch menu เมนูของว่างมื้อเช้า และอาหารกลางวัน

Term 1 (Year 2011/2012)

H - Halal / ฮาลาล V - Vegetarian / มัง


Day / วัน	Your choice รายการที่เลือก	Remark หมายเหตุ	Lunch Menu รายการอาหารกลางวัน	Foundation	Year 1	Year 2-IB
Tuesday / วันอังคาร 23/08/2011						
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai rice crisp / ข้าวแต่น	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Spaghetti bolognese (chicken) / สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Roasted pork with garlic / หมอบกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai omelette / ไข่เจียว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken panang / แพนงไก่			x
Wednesday / วันพุธ 24/08/2011						
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Cheese crackers / แคร็กเกอร์ชีส	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak soy sauce / สเต็กไก่อบซอสถั่วเหลือง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Baked potato and veggie / มันอบและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg and separate spicy sauce / ไข่ต้ม (แยกน้ำยำ)	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Sweet pork / หมูหวาน	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Vegetarian sweet and sour / ผัดเปรี้ยวหวานเจ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Gourd curry with chicken and coconut milk / แกงกะทิผงใส่ไก่			x
Thursday / วันพฤหัสบดี 25/08/2011						
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Salapao cream custard / ซาลาเปาไส้ครีม	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pork in bread crumbs / หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Potato salad and vegetables / สลัดมันและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Braised chicken breast / ไก่ตุ๋นเครื่องเทศ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried egg tofu with celery / เต้าหู้ไข่ผัดคีนช่าย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Mixed spicy salad / ยำรวมมิตร			x
	<input type="checkbox"/>	H 	Thai fish cake / ทอดมันปลา	x	x	x
Friday / วันศุกร์ 26/08/2011						
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Egg mayonnaise sandwiches / แซนด์วิชไข่มายองเนส	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak mushroom sauce / สเต็กไก่ซอสเห็ด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai omelette / ไข่เจียว		x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried vermicelli with pork and egg / ผัดวุ้นเส้นใส่หมูและไข่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken coconut milk curry / ต้มขาไก่			x

Monday / วันจันทร์			29/08/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Sesame cracker with strawberry jam / แคร็กเกอร์งาทาแยม	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Pork steak gravy sauce / สเต็กหมูราดซอสเกรวี่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Baked potato and veggie / มันอบและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried chicken in soy sauce / ไก่ผัดซีอิ๊ว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Clear soup with minced pork & egg tofu / ต้มจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried eggplant with bean sauce / มะเขือยาวผัดเต้าเจี้ยวเจ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V 	Spicy fried egg salad / ยำไข่ดาว			x
Tuesday / วันอังคาร			30/08/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Raisin doughnut / โดนัทลูกเกด	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Spaghetti bolonese (beef) / สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศเนื้อ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken teriyaki / ไก่ย่างซอสเทริยากิ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg & tofu in soya soup / ไข่พะโล้ใส่เต้าหู้	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Mixed vegetable sour soup with shrimp/ แกงส้มกุ้งผักรวม			x
Wednesday / วันพุธ			31/08/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>		Ham and cheese sandwiches / แซนด์วิชแฮมชีส	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Fish and chips / ปลาชุบเกล็ดขนมปังทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	French fries and vegetables / เฟรนช์ฟรายส์และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken mussaman curry / มัสมั่นไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried cabbage with chicken / ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried tofu with Thai celery / เต้าหู้ผัดคื่นช่าย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with green chilli / หมูผัดพริกอ่อน			x
Thursday / วันพฤหัสบดี			01/09/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>		Salapao red pork / ซาลาเปาไส้หมูแดง	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak bar-b-q sauce / สเต็กไก่ซอสบาร์บีคิว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauted potato and vegetables / มันผัด และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried big noodle soy sauce with pork / ผัดซีอิ๊วหมู	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Gourd soup with chicken / ต้มจืดฟองใส่ไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg with tamarind sauce / ไข่ลูกเขย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Minced pork spicy salad (Larb Moo) / ลาบหมู			x

Friday / วันศุกร์		02/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H	Crackers with tuna mayonnaise / แคร็กเกอร์ทูน่ามายองเนส	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Beef pepper steak / เป็ปเปอร์สตีคเนื้อ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Fried egg / ไข่ดาว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Tomyum seafood / ต้มยำทะเล		x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with basil leaves / กะเพราหมู		x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried cabbage with tofu / กะหล่ำปลีผัดเต้าหู้	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken tempura / ไก่ชุบแป้งทอด	x	x	x
Monday / วันจันทร์		05/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H	Thai shrimp crisp / ข้าวเกรียบกุ้ง	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pasta ham cream sauce / พาสต้าแฮมครีมซอส	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken in red sauce / ไก่น้ำแดง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried pumpkin with basil leaves / ฟักทองผัดใบโหระพา	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai omelette / ไข่เจียว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Vermicelli spicy salad with pork / ยำวุ้นเส้นใส่หมูสับ			x
Tuesday / วันอังคาร		06/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai coconut juice jelly / วุ้นมะพร้าว	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken in breadcrumbs brown sauce / สเต็กไก่กรอบซอสเกรวี่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauted potato and vegetables / มันผัด และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H	Stir-fried fish with Thai celery / ปลาทอดผัดคื่นไฉ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Sweet pork / หมูหวาน	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Pork curry with water morning glory / แกงเทโพหมู			x
Wednesday / วันพุธ		07/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>		Grilled ham and cheese sandwiches / แซนด์วิชปังแฮมชีส	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Fish steak lemon cream sauce / สเต็กปลาทอดซอสครีมมะนาว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried chicken cashew nuts / ไข่ผัดเม็ดมะม่วง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken soup with potato and carrot / ซุปไก่ใส่มันฝรั่งแครอท	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried tofu with basil leaves / เต้าหู้ผัดกะเพรา	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Grilled pork with spicy salad / น้ำตกหมู			x

Thursday / วันพฤหัสบดี		08/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Cheese crackers / แคร็กเกอร์ชีส	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Spaghetti bolognese (chicken) / สปาเก็ตตี้ซอสไก่มะเขือเทศ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Braised pork in Chinese herbs / หมูตุ๋น	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg in soya sauce / ไชพะโล้	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried bean sprouts with tofu / ถั่วงอกผัดเต้าหู้เจ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Stir-fried shrimp and squid in pepper / กุ้งหมึกผัดพริกไทดำ			x
Friday / วันศุกร์		09/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H	Tuna mayonnaise sandwiches / แซนด์วิชทูน่ามายองเนส	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak soy sauce / สเต็กไก่อบซอสถั่วเหลือง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Baked potato and veggie / มันอบและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with soy sauce / หมูผัดซีอิ้ว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai omelette / ไชเจียว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried vegetarian vermicelli / ผัดวุ้นเส้นเจ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Deep fried fish in zesty sauce / ปลาทอดสามรส			x
Monday / วันจันทร์		12/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Egg mayonnaise sandwiches / แซนด์วิชไข่มายองเนส	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pork in bread crumbs / หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauteed potato and vegetables / มันผัดและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Roasted chicken with salt / ไก่คั่วเค็มหวาน	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried pumpkin with egg / ฟักทองผัดไข่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Pineapple curry with pork / แกงคั่วสับปะรดหมู			x
Tuesday / วันอังคาร		13/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Crispy roasted banana / กล้วยอบกรอบ	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak mushroom sauce / สเต็กไก่ซอสเห็ด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Deep fried pork / หมูทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H	Stir-fried zucchini with shrimp / บวบผัดกุ้ง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Vegetarian mixed veggie soup / ต้มจับฉ่ายเจใส่เต้าหู้	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Sardine spicy salad / ยำปลากระป๋อง			x

Wednesday / วันพุธ			14/09/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>		Ham and cheese sandwiches / แซนด์วิชแฮมชีส	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pork steak gravy sauce / สเต็กหมูราดซอสเกรวี่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Baked potato and veggie / มันอบและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken Terriyaki sauce / ไก่ย่างซอสเทริยากิ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Fresh bamboo clear soup with pork / ต้มจืดหน่อไม้สดใส่หมู	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Tofu in red sauce / เต้าหู้น้ำแดง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried chicken with chilli paste / ไก่ผัดน้ำพริกเผา			x
Thursday / วันพฤหัสบดี			15/09/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H	Crackers with tuna mayonnaise / แคร็กเกอร์ทูน่ามายองเนส	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Spaghetti bolonese (beef) / สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศเนื้อ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken sweet and sour / ผัดเปรี้ยวหวานไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg in tamarind sauce / ไข่ลวกเขย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Grilled pork in lemon spicy salad / หมูมะนาว			x
Friday / วันศุกร์			16/09/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Salapao cream custard / ซาลาเปาไส้ครีม	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Fish and chips / ปลาชุบเกล็ดขนมปังทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	French fries and vegetables / เฟรนช์ฟรายส์และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Grilled pork in red sauce / หมูแดง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg / ไข่ต้ม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried vermicelli with chicken / ผัดวุ้นเส้นใส่ไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Fresh bamboo curry with chicken / แกงกะทิไก่ใส่หน่อไม้สด			x
Monday / วันจันทร์			19/09/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Sesame crackers with strawberry jam / แคร็กเกอร์งาทาแยม	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak bar-b-q sauce / สเต็กไก่ซอสบาร์บีคิว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauted potato and vegetables / มันผัด และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Boiled chicken / ไก่ต้ม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg in soya sauce / ไข่พะโล้	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried tofu with ginger / เต้าหู้ผัดขิง		x	x
	<input type="checkbox"/>		Pumpkin curry with pork / แกงคั่วฟักทองใส่หมู			x





Tuesday / วันอังคาร		20/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Crispy egg roll / ทวงม้วน	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Beef pepper steak / เป็ปเปอร์สติกเนื้อ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Deep fried chicken / ไก่ทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Minced pork clear soup / ต้มจืดลูกเงาะ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with chilli paste / ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว			x
Wednesday / วันพุธ		21/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Coconut cracker / แคร็กเกอร์มะพร้าว	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken in breadcrumbs brown sauce / สเต็กไก่กรอบซอสเกรวี่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauted potato and vegetables / มันผัด และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai rice noodle / ขนมจีน			
	<input type="checkbox"/>		Braised pork in Chinese herbs / หมูตุ๋น	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H	Fish ball clear soup with lettuce / ต้มจืดลูกชิ้นปลาใส่ผักกาดขาว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried lotus stem with chicken / สายบัวผัดไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Ground fish curry / นํ้ายากะทิ			x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried pumpkin with basil leave / ฟักทองผัดโหระพา	x	x	x
Thursday / วันพฤหัสบดี		22/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H	Crab dumpling / ขนมจีบปู	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pasta ham cream sauce / พาสต้าแฮมครีมซอส	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Roasted pork with garlic / หมูอบกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai omelette / ไข่เจียว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken panang / แพนงไก่			x
Friday / วันศุกร์		23/09/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Cheese crackers / แคร็กเกอร์ชีส	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Fish steak lemon cream sauce / สเต็กปลาทอดซอสครีมมะนาว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg and separate spicy sauce / ไข่ต้ม (แยกนํ้ายา)	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Sweet pork / หมูหวาน	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Vegetarian sweet and sour / ผัดเปรี้ยวหวานเจ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Gourd curry with chicken and coconut milk / แกงกะทิผงใส่ไก่			x

Monday / วันจันทร์		26/09/2011					
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x		
AM	<input type="checkbox"/>		Grilled ham and cheese sandwiches / แชนด์วิชบิ้งแฮมชีส	x	x		
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak soy sauce / สเต็กไก่อบซอสถั่วเหลือง	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Baked potato and veggie / มันอบและผักรวม	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Thai fish cake / ทอดมันปลา				x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with basil leaves / กะเพราหมูสับ			x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried tofu with celery / เต้าหู้ผัดคื่นช่าย	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried vermicelli with egg / ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken coconut milk curry / ต้มข้าวไก่				x
Tuesday / วันอังคาร		27/09/2011					
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x		
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai rice crisp / ข้าวแต่น	x	x		
	<input type="checkbox"/>		Spaghetti bolognese (pork) / สปาเก็ตตี้ซอสหมูมะเขือเทศ	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Braised chicken breast / ไก่ตุ๋นเครื่องเทศ	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Mixed spicy salad / ยำรวมมิตร				x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai omelette / ไข่เจียว	x	x	x	
Wednesday / วันพุธ		28/09/2011					
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x		
AM	<input type="checkbox"/>	H	Tuna mayonnaise sandwiches / แชนด์วิชทูน่ามายองเนส	x	x		
	<input type="checkbox"/>		Pork in bread crumbs / หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauteed potato and vegetables / มันผัดและผักรวม	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai rice noodle / ขนมจีน				
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried chicken in soy sauce / ไก่ผัดซีอิ๊ว	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Clear soup with minced pork & egg tofu / ต้มจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried eggplant with bean sauce / มะเขือยาวผัดเต้าเจี้ยวเจ	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken green curry / แกงเขียวหวานไก่				x
Thursday / วันพฤหัสบดี		29/09/2011					
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x		
AM	<input type="checkbox"/>		Salapao red sauce / ซาลาเปาไส้หมูแดง	x	x		
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak mushroom sauce / สเต็กไก่ซอสเห็ด	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken teriyaki / ไก่ย่างซอสเทริยากิ	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg & tofu in soya soup / ไข่พะโล้ใส่เต้าหู้	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H 	Mixed vegetable sour soup with shrimp/ แกงส้มกุ้งผักรวม				x

Friday / วันศุกร์			30/09/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H	Thai shrimp crisp / ข้าวเกรียบกุ้ง	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pork steak gravy sauce / สเต็กหมูราดซอสเกรวี่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Baked potato and veggie / มันอบและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken mussaman curry / มัสมันไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried mixed vegetable with pork / ผัดผักรวมใส่หมู	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Tofu in red sauce / เต้าหู้น้ำแดง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with green chilli / หมูผัดพริกอ่อน			x
Monday / วันจันทร์			03/10/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Coconut crackers / แคร็กเกอร์มะพร้าว	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Spaghetti bolonese (beef) / สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศเนื้อ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Gourd soup with chicken / ต้มจืดฟักใส่ไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg with tamarind sauce / ไข่ลวกเขย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed mushrooms / ผัดเห็ดรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Minced pork spicy salad (Larb Moo) / ลาบหมู			x
Tuesday / วันอังคาร			04/10/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Raisin doughnut / โดนัทลูกเกด	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak bar-b-q sauce / สเต็กไก่ซอสบาร์บีคิว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauted potato and vegetables / มันผัด และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Fried egg / ไข่ดาว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Deep fried chicken / ไก่ทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with basil leaves / กะเพราหมู		x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried cabbage with tofu / กะหล่ำปลีผัดเต้าหู้	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Tomyum seafood / ต้มยำทะเล			x
Wednesday / วันพุธ			05/10/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Toasted with strawberry jam / ขนมปังบิงทาทาแยม	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Fish and chips / ปลาซุบนเกล็ดขนมปังทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	French fries and vegetables / เฟรนช์ฟรายส์และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried chicken with cashew nuts / ไก่ผัดเม็ดมะม่วง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried pumpkin with basil leaves / ฟักทองผัดใบโหระพา	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai omelette / ไข่เจียว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Vermicelli spicy salad with pork / ยำวุ้นเส้นใส่หมูสับ			x

Thursday / วันพฤหัสบดี		06/10/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>		Salapao red pork / ซาลาเปาไส้หมูแดง	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Beef pepper steak / เป็ปเปอร์สตีคเนื้อ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken in red sauce / ไก่น้ำแดง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken soup with potato and carrot / ซุปไก่ใส่มันฝรั่งแครอท	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried tofu with basil leaves / เต้าหู้ผัดกะเพรา		x	x
	<input type="checkbox"/>		Grilled pork with spicy salad / น้ำตกหมู			x
Friday / วันศุกร์		07/10/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H	Crackers with tuna mayonnaise / แคร็กเกอร์ทูน่ามายองเนส	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken in breadcrumbs brown sauce / สเต็กไก่ทอดซอสเกรวี่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauted potato and vegetables / มันผัด และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H	Stir-fried fish with Thai celery / ปลาทอดผัดคื่นไฉ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried chicken with oyster sauce / ไก่ผัดน้ำมันหอย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Pork curry with water morning glory / แกงเทโพหมู			x
Monday / วันจันทร์		10/10/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Egg mayonnaise sandwiches / แซนด์วิชไข่มายองเนส	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pasta ham cream sauce / พาสต้าแฮมครีมซอส	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Braised pork in Chinese herbs / หมูตุ๋น	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg in soya sauce / ไข่พะโล้	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried bean sprouts with tofu / ถั่วงอกผัดเต้าหู้เจ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Stir-fried shrimp and squid in pepper / กุ้งหมึกผัดพริกไทดำ			x
Tuesday / วันอังคาร		11/10/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Crispy roasted banana / กลัวยอบกรอบ	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Fish steak lemon cream sauce / สเต็กปลาทอดซอสครีมมะนาว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Roasted chicken with salt / ไก่คั่วเค็มหวาน	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried pumpkin with egg / ฟักทองผัดไข่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Pineapple curry with pork / แกงคั่วสับปรอดหมู			x

Wednesday / วันพุธ			12/10/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Sesame cracker with strawberry jam / แคร็กเกอร์งาทาแยม	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Spaghetti bolognese (chicken) / สปาเก็ตตี้ซอสไก่มะเขือเทศ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with soy sauce / หมูผัดซีอิ๊ว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai omelette / ไข่เจียว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried vegetarian vermicelli / ผัดวุ้นเส้นเจ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Deep fried fish in zesty sauce / ปลาทอดสามรส			x
Thursday / วันพฤหัสบดี			13/10/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Salapao cream custard / ซาลาเปาไส้ครีม	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pork steak Kikkoman sauce / สเต็กหมูอบซอสคิกโคแมน	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Baked potato and veggie / มันอบและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken in breadcrumbs / ไก่ชุบเกล็ดขนมปังทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with Thai celery / หมูผัดคื่นช่าย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Tofu in red sauce / เต้าหู้น้ำแดง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Tomyum chicken / ต้มยำไก่ไก่ใส			x
Friday / วันศุกร์			14/10/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H	Crab dumpling / ขนมจีบปู	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak mushroom sauce / สเต็กไก่ซอสเห็ด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Deep fried pork / หมูทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H	Stir-fried zucchini with egg / บวบผัดไข่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Vegetarian mixed veggie soup / ต้มจับฉ่ายเจใส่เต้าหู้	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Sardine spicy salad / ยำปลาทูกระป๋อง			x
Monday / วันจันทร์			17/10/2011			
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Cheese crackers / แคร็กเกอร์ชีส	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pork in bread crumbs / หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauted potato and vegetables / มันผัดและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken sweet and sour / ผัดเปรี้ยวหวานไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg in tamarind sauce / ไข่ลวกเขย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Grilled pork in lemon spicy salad / หมูมะนาว			x

Tuesday / วันอังคาร		18/10/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Crispy egg roll / ทอ้งม้วน	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Spaghetti bolonese (beef) / สปาเก็ตตี้ซอสสมะเขือเทศเนื้อ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Garlic bread / ขนมปังกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Grilled pork in red sauce / หมูแดง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg / ไข่ต้ม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried vermicelli with chicken / ผัดวุ้นเส้นใส่ไก่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H 	Sour soup with Cha-om omelette / แกงส้มชะอมไข่			x
Wednesday / วันพุธ		19/10/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Coconut cracker / แคร็กเกอร์มะพร้าว	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Pork steak gravy sauce / สเต็กหมูราดซอสเกรวี่	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Baked potato and veggie / มันอบและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Boiled chicken / ไก่ต้ม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled egg in soya sauce / ไข่พะโล้	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried tofu with ginger / เต้าหู้ผัดขิง	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Pumpkin curry with pork / แกงกะทิฟักทองใส่หมู			x
Thursday / วันพฤหัสบดี		20/10/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>		Salapao red pork / ซาลาเปาใส่หมูแดง	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Beef pepper steak / เป็ปเปอร์สเต็กเนื้อ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Boiled potato and vegetables / มันต้มและผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Deep fried chicken / ไก่ทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Minced pork clear soup / ต้มจืดลูกเงาะ	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Stir-fried pork with chilli paste / ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว			x
Friday / วันศุกร์		21/10/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai shrimp crisp / ข้าวเกรียบกุ้ง	x	x	
	<input type="checkbox"/>		Chicken steak bar-b-q sauce / สเต็กไก่ซอสบาร์บีคิว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Sauted potato and vegetables / มันผัด และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai rice noodle / ขนมจีน			
	<input type="checkbox"/>		Braised pork in Chinese herbs / หมูตุ๋น	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H	Fish ball clear soup with lettuce / ต้มจืดลูกชิ้นปลาใส่ผักกาดขาว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Green curry chicken / แกงเขียวหวานไก่			x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried pumpkin with basil leave / ฟักทองผัดโรหะพา	x	x	x

School holidays October 24th - 30th, 2011

Monday / วันจันทร์		31/10/2011				
AM	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Milk <input type="checkbox"/> Soy milk <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Yogurt milk	x	x	
AM	<input type="checkbox"/>	H - V	Toasted with strawberry jam / ขนมปังปิ้งทาแยม	x	x	
	<input type="checkbox"/>	H	Fish and chips / ปลาชุบเกล็ดขนมปังทอด	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	French fries and vegetables / เฟรนช์ฟรายส์และผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Steamed rice / ข้าวสวย	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Roasted pork with garlic / หมูอบกระเทียม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Thai omelette / ไข่เจียว	x	x	x
	<input type="checkbox"/>	H - V	Stir-fried mixed vegetables / ผัดผักรวม	x	x	x
	<input type="checkbox"/>		Chicken panang / แพนงไก่			x